

**SERVIZI**

## La pancia non c'è più con la dieta a domicilio

Sette chili in sette giorni, o giù di lì...Dopo le feste la bilancia urla vendetta? Ognuno ha i suoi metodi per perdere i chili accumulati con le abbuffate natalizie, ma per i pigri c'è una novità che debutta a Torino e che, sulle orme della spesa online, si augura di ripeterne il successo. È la «Diet to go»: fornisce catering ipocalorici a domicilio. «Pensiamo a tutto noi», questa la filosofia del marchio, che assicura: «Tu non dovrai nemmeno fare la spesa, né obbligarti a spadellare. Potrai dire addio alle solite, tristissime insalate scondate, consumate in fretta al bar o in ufficio». A Torino «Diet to go» si avvale della consulenza del Ristorante L Birichin, premiato con una stella Michelin. I suoi pasti sono preparati ogni giorno seguendo il metodo Asi, che coniuga salute e gusto alla ricerca e utilizza ingredienti della cucina tradizionale combinati in modo da ottenere piatti leggeri, ma saporiti. La spesa per un menù quotidiano completo (colazione, pranzo, spuntino e cena) si aggira intorno ai 30 euro. Il catering di «Diet to go» può essere richiesto telefonando allo 011/65.99.908 oppure sul sito <http://torino.diet-to-go.com/>.