

## Diet To Go è anche a Torino

Anche a Torino arriva 'Diet to go', l'idea rivoluzionaria per chi deve perdere peso o mantenere il peso forma. Per un minimo di due settimane Diet To Go consegna ogni giorno a casa un menù dietetico completo cucinato da un vero chef: colazione, pranzo, spuntino e cena da 1200 Kcal per le donne e 1500 Kcal per gli uomini. Il servizio si avvale della consulenza del ristorante 'I Birichin, premiato nel 2006 con una stella Michelin, che prepara i menù seguendo il metodo ASI® (Appetibile, Saziante, Ipocalorico), in modo da ottenere piatti leggeri ma saporiti ([www.diet-to-go.com](http://www.diet-to-go.com)).

