

Cucina light a domicilio

Molti non riescono a dimagrire perché non hanno voglia o tempo di cucinare pasti leggeri. A risolvere il problema è **Diet To Go**, il programma alimentare che permette di ricevere ogni giorno a casa o al lavoro un menù dietetico cucinato da un vero chef. Colazione, pranzo, spuntino e

cena, da 1.200 calorie per le donne, 1.500 per gli uomini, con i piatti di stagione e frutta fresca. La consegna è prevista cinque giorni a settimana. Il weekend ci sono le ricette del libro della Cucina Asi. Il programma dura minimo due settimane. Costo 30 euro al giorno (info all'199.151105 o sul sito www.diet-to-go.com).

DIET TO GO



