

Una piccola sorpresa si nasconde poi in cantina, dove si organizzano degustazioni e dove è possibile cenare al "tavolo del cavaliere", attornati dalla calda atmosfera creata da vini accuratamente selezionati. Il menu spazia dalle carni al pesce, senza tralasciare formaggi e salumi delle Prealpi lombarde e neppure le soffici frittate con cipollotti o verdure di stagione e parmigiano. Anche i gelati sono fatti in casa.

**Il Piajo** via Piajo 1, Nembro (Bg), tel. 035.523552

[www.locandapiajo.it](http://www.locandapiajo.it)



## CAPRICORNO

### Nella balsameria più grande del mondo

Queste dolci colline friulane sono famose per gli ottimi vini ma la famiglia Midolini ha voluto andare oltre e si è messa a produrre l'Asperum, una salsa balsamica agrodolce ottenuta dalla cottura del mosto d'uve Doc dei Colli Orientali del Friuli. La balsameria, il locale dove la salsa matura e prende corpo, partita con solo 25 botticelle oltre cinquant'anni fa, è diventata oggi la più grande del mondo con circa 2300 botticelle, un record che è valso la prestigiosa citazione nel volume *Il Guinness dei Primati* dal 1998. L'Asperum viene prodotto con lo stesso procedimento dell'aceto balsamico tradizionale di Modena, utilizzando però

uve friulane, Refosco e Tocai, quindi viene affinato fino a trent'anni in botticelle di sette diversi legni pregiati. L'Asperum si usa in piccole dosi su pesce crudo, tartare di carne e di pesce, filetto scottato, o in abbinamento a formaggi stagionati e qualche dessert. È anche un ottimo digestivo e ha effetti benefici sulla pelle. I turisti che raggiungono l'azienda vinicola sono invitati a partecipare alle visite guidate dall'enologo tra vigneti e cantine, per poi raggiungere il tempio sacro della balsameria. Oltre alla salsa qui si producono ottimi vini, tra cui il Rosacroce Doc Colli Orientali del Friuli uvaggio rosso (che quest'anno ha ottenuto il premio "prezzo-piacere" dalla Guida D'Agata & Comparini) e il Rosacroce Doc Colli Orientali del Friuli uvaggio bianco.

**Azienda Agricola Midolini**

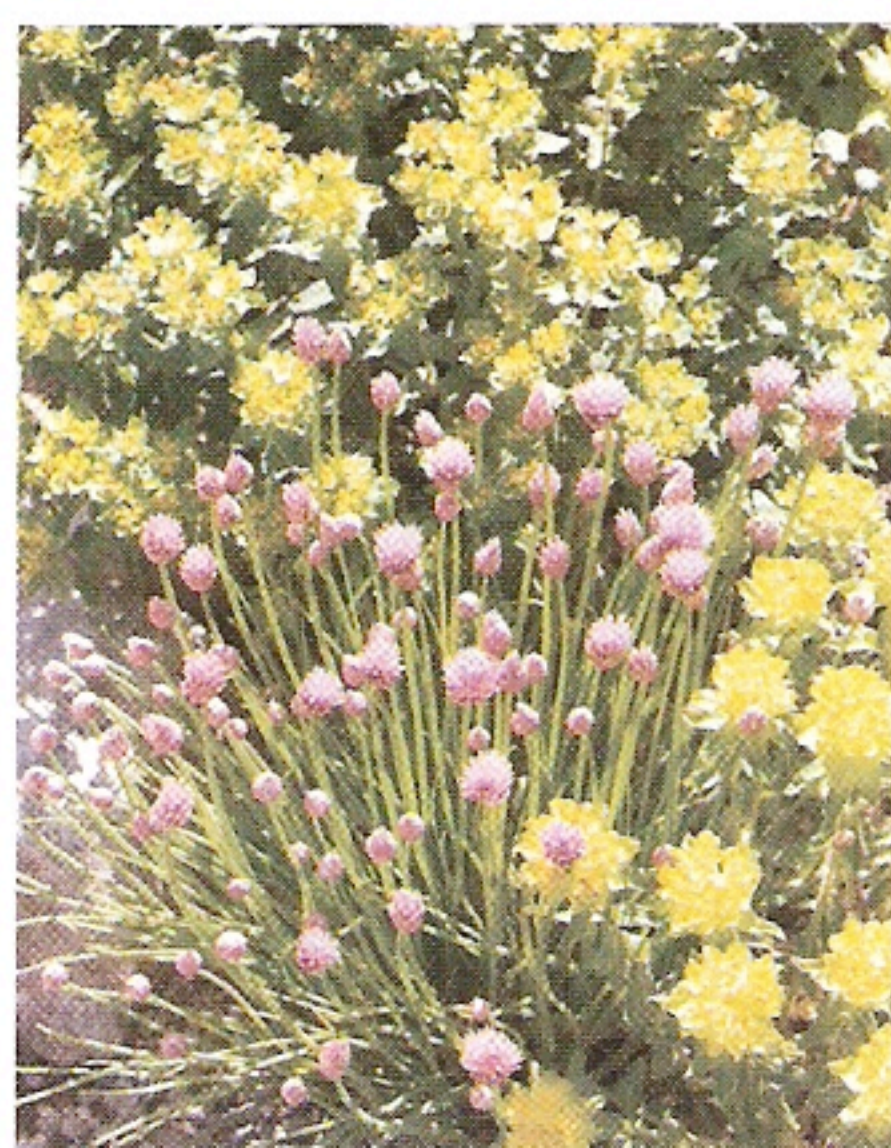
via delle Fornaci 1, Manzano (Ud), tel. 0432.754555

[www.midolini.com](http://www.midolini.com)

## VERGINE

### Fiori di Bach nel biodentifricio

Eccoli i dentifrici biologici, con tanto di certificazione di un ente indipendente che garantisce l'uso di essenze floreali secondo il metodo di Edward Bach, il medico inglese che un secolo fa individuò 38 stati emotivi negativi e altrettanti fiori in grado di rimuoverli. Gli studi olistici



## GEMELLI

### La dieta è servita!

Quante volte abbiamo tentato di metterci a dieta e non ce l'abbiamo fatta. Colpa della pigrizia, della difficoltà di preparare i piatti previsti, dei sapori deludenti. Scuse vere o false che da oggi non sono più valide. Infatti, Diet To Go consegna quotidianamente a casa o sul luogo di lavoro un menu dietetico completo cucinato da un vero chef (colazione, pranzo, spuntino e cena) da 1200 Kcal per le donne e 1500 Kcal per gli uomini. I piatti cambiano con le stagioni, poiché utilizzano frutta e verdure fresche, vengono cucinati in giornata con ingredienti di qualità e sono equilibrati per rispettare le giuste proporzioni di macronutrienti, carboidrati, proteine e grassi. Gli chef di Diet To Go coniugano salute e gusto, impiegando ingredienti della cucina tradizionale combinati in modo da ottenere piatti light ma saporiti. La durata minima della dieta è di due settimane e al termine si possono perdere dai due ai quattro chili, senza nemmeno rinunciare al dessert.

Per informazioni: tel. 199.151105

[www.diet-to-go.com](http://www.diet-to-go.com)



di Francesco Serafini, medico odontoiatra e floriterapeuta, hanno permesso di mettere a punto diversi prodotti unici nel loro genere, tra i quali tre diverse paste dentifricie: quella base che «pulisce i denti, rinforza le gengive e aiuta a ridere di cuore», quella alla camomilla «per la delicatezza di denti e gengive» e quella «alla vaniglia per i bambini». Tutti i prodotti utilizzano materie prime naturali provenienti

da agricoltura biologica, non contengono conservanti, fluoro sintetico, coloranti, derivati del petrolio né ogm. Inoltre non sono stati testati su animali e possono essere usati tranquillamente anche durante i trattamenti omeopatici.

Per scoprire dove acquistare i biodentifrici ai fiori di Bach o effettuare ordini, contattare I Serafini, tel. 071.7924800

[www.iserafini.it](http://www.iserafini.it)



