

DIETA A DOMICILIO "DIET TO GO"

Più facile restare in forma

Arriva in Italia dagli USA Diet To Go, la dieta a domicilio per chi non ha tempo, voglia o non può cucinare tutti i giorni.

Per almeno 2 settimane Diet To Go consegna quotidianamente a casa o sul luogo di lavoro un menu dietetico completo: colazione, pranzo, spuntino e cena, 1200 Kcal per le donne e 1500 Kcal per gli uomini, al costo di circa 30 euro/giorno.

I piatti sono cucinati da uno chef con ingredienti di stagione, rispettando le giuste proporzioni dei macronutrienti, carboidrati, proteine e grassi, secondo il metodo ASI® (Appetibile, Saziante, Ipocalorico). Con Diet To Go la comodità è garantita: è come avere il dietologo e lo chef personale che studiano il piano alimentare e cucinano ogni portata. Nulla di più efficace per dimagrire! Info: www.diet-to-go.com.



CAFFÈ VERGNANO 100% ARABICA

Maglia rosa per il caffè da intenditori

Veste in rosa per festeggiare i 90 anni del Giro d'Italia la confezione esclusiva di 100% Arabica di Caffè Vergnano, che per il 5° anno consecutivo è il caffè ufficiale del Giro, appuntamento sportivo tra i più seguiti e amati d'Italia. Miscela ideale per chi cerca un caffè da intenditori anche a casa, 100% Arabica è il top di gamma di Caffè

Vergnano. Selezione pregiata della migliore Arabica del Centro e Sud America, tostatura lenta tradizionale con raffreddamento ad aria e giusto tempo di riposo per un gusto dolce, delicato e un aroma rotondo.

La confezione in atmosfera protettiva ne assicura la fragranza e il basso tenore di caffeina (max 1,5%) facilita il consumo anche serale. La nuova lattina rosa Collezione 90° Giro d'Italia è disponibile in edizione limitata fino al 30 giugno in tutti gli ipermercati d'Italia a 4,10 Euro circa.



LO STELVIO CONQUISTA LA DOP

Ambito riconoscimento al formaggio di Mila

Da sempre il più amato dell'Alto Adige, oggi lo Stelvio dell'azienda Mila/Milkon è anche l'unico formaggio altoatesino che può fregiarsi della "denominazione di origine protetta", prestigiosa denominazione europea che certifica in sede comunitaria la qualità e l'autenticità "storica" nell'ambito del territorio di provenienza. Dopo lo Speck Alto Adige IGP e la Mela Alto Adige IGP è il terzo prodotto dell'Alto Adige che ottiene un riconoscimento europeo. Prodotto con il latte dai masi di montagna, lo



Stelvio è un pregiato formaggio alpino, nei cui sapori si ritrova la migliore e più antica tradizione artigianale.

La pasta morbida ed elastica, il gusto tipico ed intensamente aromatico ne fanno una specialità unica nel suo genere, destinata a stupire gli amanti del formaggio e gli intenditori più esigenti.

DOMINA DI LAGOSTINA

Si apre con due dita, si chiude con un click

Compatta ed elegante la nuova pentola a pressione Domina di Lagostina rinnova la tradizione di questa cottura semplificando la cucina quotidiana, sana e appetitosa, con i concetti di facilità ed affidabilità. Un rivoluzionario ed esclusivo sistema sblocca l'apertura con due semplici gesti ed un click sonoro conferma la chiusura ermetica del coperchio flessibile.

Interamente in acciaio inossidabile, Domina assicura altissima affidabilità nella cottura, resistenza alla corrosione, garanzia di igiene e nessun assorbimento degli odori. Il Fondo Lagoplan® a tre strati (acciaio-alluminio-acciaio) ad elevato spessore consente un'impareggiabile diffusione del calore. Grande l'attenzione al design con gli eleganti manici ergonomici che rendono Domina inconfondibile, raffinata ed estremamente pratica. Pentola a pressione con cestello: ø 22 cm, capienze da 3,5 - 5 e 7 litri, prezzo al pubblico da 120 a 149 Euro.



RICETTE GARANTITE • ISTRUZIONI SICURE • PER CUCINARE CON PIACERE

SALUTE & PEPE

Giugno
2007
€ 2,90
per l'Italia

UN MENU
UNA STORIA
*A cena con
Maria Callas*

Sedanini con olive,
capperi e acciughe
pag. 30

*W la pasta
col pomodoro*



IN PIÙ 65 BUONE IDEE CHE SANNO D'ESTATE

- * OLIVE PROTAGONISTE DI GRANDI PRIMI E SECONDI ROBUSTI
- * INSALATE E VINAIGRETTE, CONTORNI VELOCI A SORPRESA
- * CILIEGIE, GOLOSE AL NATURALE, INSUPERABILI NEI DESSERT