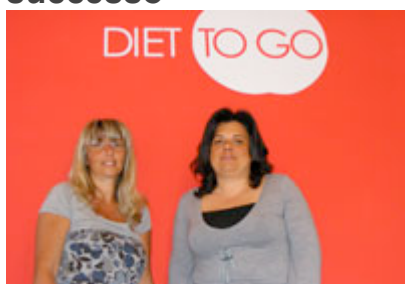


La dieta a domicilio per 200 parmigiani

Simona Bondani e Federica Maini hanno dato avvio, in franchising, nella nostra città all'ultima moda americana: la dieta a domicilio. Ed è subito un successo



Pensano a tutto loro, anche a farti dimagrire. Da piazzale Buonarroti, zona via La Grola, due imprenditrici parmigiane, Simona Bondani e Federica Maini, hanno lanciato in città l'ultima moda hollywoodiana. La dieta a domicilio, la dieta che non pesa, la dieta dove non devi fare la nemmeno la spesa. Tra questi tre slogan sta di fatto il servizio che hanno rilevato in franchising "Diet to go".

In meno di due mesi sono oltre 200 i parmigiani "abbonati" che attendono a domicilio ogni mattina il pasto per la giornata. Le borse rosse refrigerate con colazione-primi-secondo-contorno-dolce, primi-secondo-contorno-dolce. Insomma i pasti di una intera giornata per solo 1200-1300 calorie totali.

"E' veramente un successo - spiega Federica Maini - Parma è una delle prime città italiane dove esiste questo servizio. E sta andando davvero bene. Certo che questi sono i mesi giusti: con i primi caldi, l'ansia da costume che avanza. Credo che il successo di questa dieta a domicilio derivi da vari fattori: la comodità visto che ti arriva tutto a casa, i piatti sono appetitosi saziano e fanno bene (il controllo medico ed ipocalorico è garantito alla fonte)." Che tipo di clientela avete? "Decisamente persone che hanno già provato altre diete". La prenotazione va fatta entro il giovedì e il programma inizia dal lunedì successivo.

I prezzi sono più da ristorante che da dieta (da 155 euro la settimana). Ma si sa per mangiare, pardon per dimagrire, non di bada a spese.

La Repubblica Parma, 11-05-08